

PRENDI NOTA

di domenica 9 marzo 2025



domenica 09 marzo *prima domenica di QUARESIMA*

h 16:30 liturgia di ingresso in quaresima (*vesperi + imposizione delle ceneri + meditazione*) (a SMF)

lunedì 10 marzo

h 07:45 meditazione per gli Esercizi Spirituali (al SV)
h 08:30 celebrazione dell'eucaristia con imposizione delle ceneri (al SV)
h 17:00 preghiera di ingresso in quaresima per i ragazzi/e delle elementari (a SMF)
h 18:00 celebrazione dell'eucaristia con imposizione delle ceneri (a SMF)
h 18:30 meditazione per gli Esercizi Spirituali (a SMF)

martedì 11 marzo

h 07:45 meditazione per gli Esercizi Spirituali (al SV)
h 17:00 preghiera di ingresso in quaresima per i ragazzi/e delle elementari (a SMF)
h 18:30 meditazione per gli Esercizi Spirituali (a SMF)

mercoledì 12 marzo

h 07:45 meditazione per gli Esercizi Spirituali (al SV)
h 10:00 apre la Bottega Solidale (al SV)
h 10:30 meditazione per gli Esercizi Spirituali per la 3^a età (*segue pranzo insieme*) (al SV)
h 17:00 preghiera di ingresso in quaresima per i ragazzi/e delle elementari (a SMF)
h 18:30 meditazione per gli Esercizi Spirituali (a SMF)

giovedì 13 marzo

h 07:45 meditazione per gli Esercizi Spirituali (al SV)
h 17:00 preghiera di ingresso in quaresima per i ragazzi/e delle elementari (a SMF)
h 18:30 meditazione per gli Esercizi Spirituali (a SMF)

venerdì 14 marzo *giornata di magro e digiuno - non c'è la celebrazione dell'eucaristia*

h 07:45 meditazione per gli Esercizi Spirituali (al SV)
h 08:30 celebrazione delle Lodi e Via Crucis (al SV)
h 15:00 Via Crucis (a SMF)
h 18:15 celebrazione dei Vesperi (a SMF)
h 18:30 meditazione per gli Esercizi Spirituali (a SMF)
h 19:30 incontro formativo per i ragazzi delle medie (al SV)

sabato 15 marzo

h 10:30 incontro di catechesi per bambini/e di 4^a el. (al SV)

domenica 16 marzo *seconda domenica di QUARESIMA*

h 14:30 partenza per il pellegrinaggio a piedi del Giubileo a Casa Veronique (a SMF)

**al Sacro Volto domenica 16 dalle h 09:30 alle h 12:00
banchetto dei prodotti del commercio equo e solidale**



Testo dell'omelia
scritta da papa Francesco
per la celebrazione
del mercoledì delle ceneri
5 marzo 2025



Le sacre ceneri, questa sera, verranno sparse sul nostro capo. Esse ravvivano in noi la memoria di ciò che siamo, ma anche la speranza di ciò che saremo. Ci ricordano che siamo polvere, ma ci incamminano verso la speranza a cui siamo chiamati, perché Gesù è disceso nella polvere della terra e, con la sua Risurrezione, ci trascina con sé nel cuore del Padre.

Così si snoda il cammino della Quaresima verso la Pasqua, tra la memoria della nostra fragilità e la speranza che, alla fine della strada, ad attenderci ci sarà il Risorto.

Anzitutto, facciamo memoria. Riceviamo le ceneri chinando il capo verso il basso, come per guardare a noi stessi, per guardarci dentro. Le ceneri, infatti, ci aiutano a fare memoria della fragilità e della pochezza della nostra vita: siamo polvere, dalla polvere siamo stati creati e in polvere ritorneremo. E sono tanti i momenti in cui, guardando la nostra vita personale o la realtà che ci circonda, ci accorgiamo che «è solo un soffio ogni uomo che vive [...] come un soffio si affanna, accumula e non sa chi raccolga» (Sal 39,7).

Ce lo insegna soprattutto l'esperienza della fragilità, che sperimentiamo nelle nostre stanchezze, nelle debolezze con cui dobbiamo fare i conti, nelle paure che ci abitano, nei fallimenti che ci bruciano dentro, nella caducità dei nostri sogni, nel constatare come siano effimere le cose che possediamo. Fatti di cenere e di terra, tocchiamo con mano la fragilità nell'esperienza della malattia, nella povertà, nella sofferenza che a volte piomba improvvisa su di noi e sulle nostre famiglie. E, ancora, ci accorgiamo di essere fragili quando ci scopriamo esposti, nella vita sociale e politica del nostro tempo, alle "polveri sottili" che inquinano il mondo: la contrapposizione ideologica, la logica della prevaricazione, il ritorno di vecchie ideologie identitarie che teorizzano l'esclusione degli altri, lo sfruttamento delle risorse della terra, la violenza in tutte le sue forme e la guerra tra i popoli. Sono tutte "polveri tossiche" che offuscano l'aria del nostro pianeta, impediscono la convivenza pacifica, mentre ogni giorno crescono dentro di noi l'incertezza e la paura del futuro.

Da ultimo, questa condizione di fragilità ci richiama il dramma della morte, che nelle nostre società dell'apparenza proviamo a esorcizzare in molti modi e a emarginare perfino dai nostri linguaggi, ma che si impone come una realtà con la quale dobbiamo fare i conti, segno della precarietà e fugacità della nostra vita.

Così, nonostante le maschere che indossiamo e gli artifizi spesso creati ad arte per distrarci, le ceneri ci ricordano chi siamo. Questo ci fa bene. Ci ridimensiona, spunta

le asprezze dei nostri narcisismi, ci riporta alla realtà, ci rende più umili e disponibili gli uni verso gli altri: nessuno di noi è Dio, siamo tutti in cammino.

La Quaresima, però, è anche un invito a ravvivare in noi la speranza. Se riceviamo le ceneri col capo chino per ritornare alla memoria di ciò che siamo, il tempo quaresimale non vuole lasciarci a testa bassa ma, anzi, ci esorta a sollevare il capo verso Colui che dagli abissi della morte risorge, trascinando anche noi dalla cenere del peccato e della morte alla gloria della vita eterna.

Le ceneri ci ricordano allora la speranza a cui siamo chiamati perché Gesù, il Figlio di Dio, si è impastato con la polvere della terra, sollevandola fino al cielo. E negli abissi della polvere Egli è disceso, morendo per noi e riconciliandoci al Padre, così come abbiamo ascoltato dall’Apostolo Paolo: «Colui che non aveva conosciuto peccato, Dio lo fece peccato in nostro favore» (2Cor 5,21).

Questa, fratelli e sorelle, è la speranza che ravviva la cenere che siamo. Senza questa speranza siamo destinati a subire passivamente la fragilità della nostra condizione umana e, specialmente dinanzi all’esperienza della morte, sprofondiamo nella tristezza e nella desolazione, finendo per ragionare come gli stolti: «La nostra vita è breve e triste; non c’è rimedio quando l’uomo muore [...] il corpo diventerà cenere e lo spirito svanirà come aria sottile» (Sap 2, 1-3). La speranza della Pasqua verso cui ci incamminiamo, invece, ci sostiene nelle fragilità, ci rassicura del perdono di Dio e, anche mentre siamo avvolti dalla cenere del peccato, ci apre alla gioiosa confessione della vita: «Io so che il mio redentore è vivo e che, ultimo, si ergerà sulla polvere!» (Gb 19,25). Ricordiamoci questo: «l’uomo è polvere e in polvere ritornerà, ma è polvere preziosa agli occhi di Dio, perché Dio ha creato l’uomo destinandolo all’immortalità» (Benedetto XVI, Udienza Generale, 17 febbraio 2010).

Fratelli e sorelle, con la cenere sul capo camminiamo verso la speranza della Pasqua. Convertiamoci a Dio, ritorniamo a Lui con tutto il cuore, rimettiamo Lui al centro della nostra vita, perché la memoria di ciò che siamo – fragili e mortali come cenere sparsa nel vento – sia finalmente illuminata dalla speranza del Risorto. E orientiamo verso di Lui la nostra vita, diventando segno di speranza per il mondo: impariamo dall’elemosina a uscire da noi stessi per condividere i bisogni gli uni degli altri e nutrire la speranza di un mondo più giusto; impariamo dalla preghiera a scoprirci bisognosi di Dio o, come diceva Jacques Maritain “mendicanti del cielo”, per nutrire la speranza che dentro le nostre fragilità e alla fine del nostro pellegrinaggio terreno ci aspetta un Padre con le braccia aperte; impariamo dal digiuno che non viviamo soltanto per soddisfare i nostri bisogni, ma che abbiamo fame di amore e di verità, e solo l’amore di Dio e tra di noi riesce davvero a saziarci e a farci sperare in un futuro migliore.

Ci accompagni sempre la certezza che da quando il Signore è venuto nella cenere del mondo, «la storia della terra è storia del cielo. Dio e l’uomo sono legati ad unico destino» (C. Carretto, *Il deserto nella città*, Roma 1986, 55), e Lui spazzerà via per sempre la cenere della morte per farci risplendere di vita nuova.

Con questa speranza nel cuore, mettiamoci in cammino. E lasciamoci riconciliare con Dio.

IN QUARESIMA LA RACCOLTA È SETTIMANALE

ALTRI DETERSIVI

190

RACCOLTA
QUARESIMALE
PER IL CENTRO
DI ASCOLTO
CARITAS

sabato 15 e domenica 16 marzo
raccoglieremo



LATTE UHT
A LUNGA
CONSERVAZIONE

GIUBILEO

pellegrinaggio a piedi di domenica 16 marzo

a Casa Veronique - Niguarda

h 14:20 ritrovo (*santa Maria alla Fontana*)

h 14:30 partenza a piedi

h 15:30 ascolto

h 16:30 preghiera

h 17:00 ritorno

WEB

www.fontanasacrovolto.com

YOUTUBE

<https://youtube.com/@mariamadredellamisericordia>

INSTAGRAM

comunita3m

FACEBOOK

Comunità Pastorale Maria Madre della Misericordia